

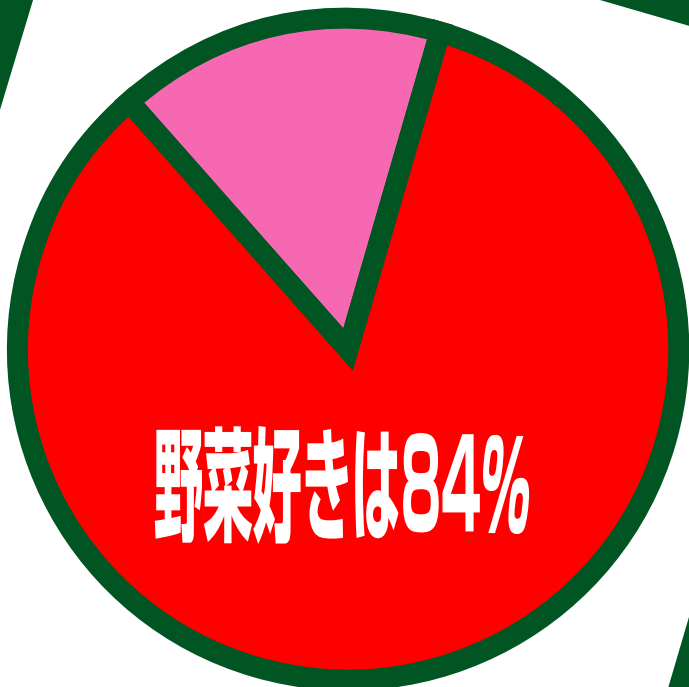
「好き嫌い」について

2001年7月「おいしい野菜とくだもの委員会」実施（有効回答数4,458）

日本人は野菜好き!!

■あなたは野菜が嫌いですか？

- 野菜嫌い 7%
- どちらとも言えない 9%
- やや野菜好き 28%
- とても野菜好き 56%



■あなたが子供の頃、野菜の好き嫌いがありましたか？

- 好き嫌いがあった77%
- 好き嫌いなかった23%

野菜嫌い!

子供の時はやさい嫌い

野菜嫌い!

若い世代、男性も野菜嫌い
食べる種類も少ない

大人になると好き。なぜ？

自然に食べるられる様になった。60%

嫌いな野菜BEST5

■セロリが圧倒的に一位。25%
5種類で全体の半分を占める。

- 1.セロリ
- 2.ピーマン
- 3.ゴーヤ
- 4.にんじん
- 5.トマト

好きな野菜BEST5

■トマトが圧倒的に一位。23%
トマトはサラダで食べている。

- 1.トマト
- 2.ナス
- 3.キャベツ
- 4.じゃがいも
- 5.たまねぎ

一日何種類食べている？

■4~6種が45%。平均5.93種類。

4~6種類

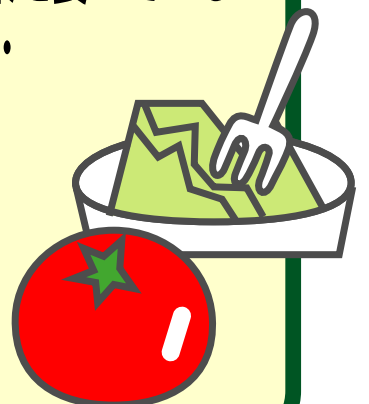
- 好きな野菜を食べている。
- 栄養バランスを考えて、嫌いな野菜を食べている。

メニューが決めて

- 好きな野菜は普段食べている野菜
一致度。80.5%

どんな料理で野菜を食べている？
特に多いのは……

- 1.サラダ
- 2.炒め物
- 3.カレー



嫌いな野菜の理由

味・匂い・口あたり

■3大理由で90%を占める。

好きだけど

TOPIC

高くて買えない桃やメロンは、ギフトに期待しています。