

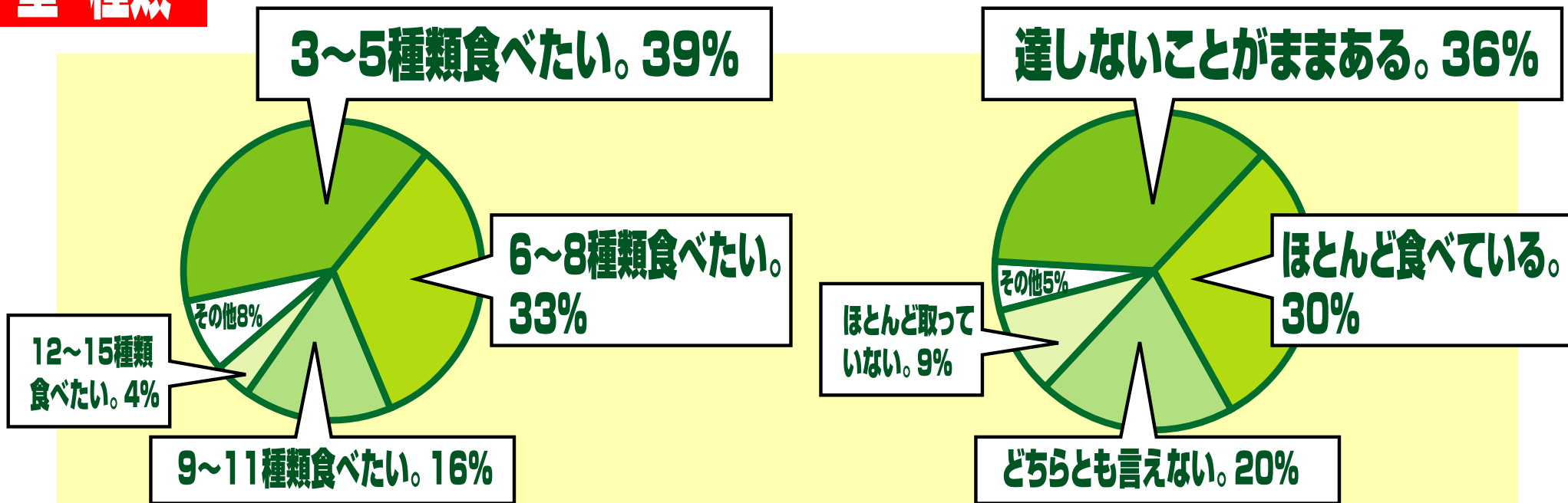
# 「野菜料理」について

2002年1月「おいしい野菜とくだもの委員会」実施（有効回答数3,750）

## 野菜の量・種類、食べ方について調べてみました。

### 量・種類

一日、何種類の野菜が食べたいですか？ → 実際には食べていますか？



達成度は低い →

手に入りにくい流通

価格が高い

料理がしづらい

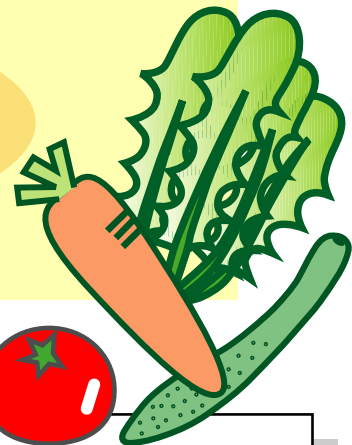
素材の多様性がない

無駄の出る量

表示などの不安感

日持ちの悪さ

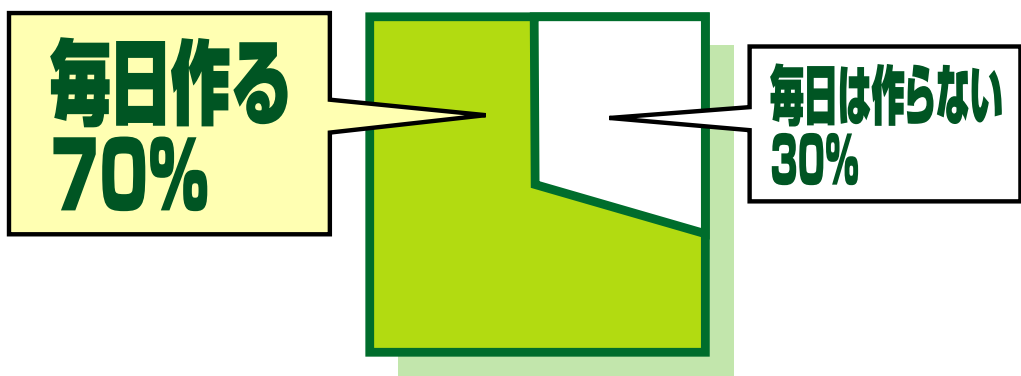
様々なバリアー（障害）が需要を拒んでいる。



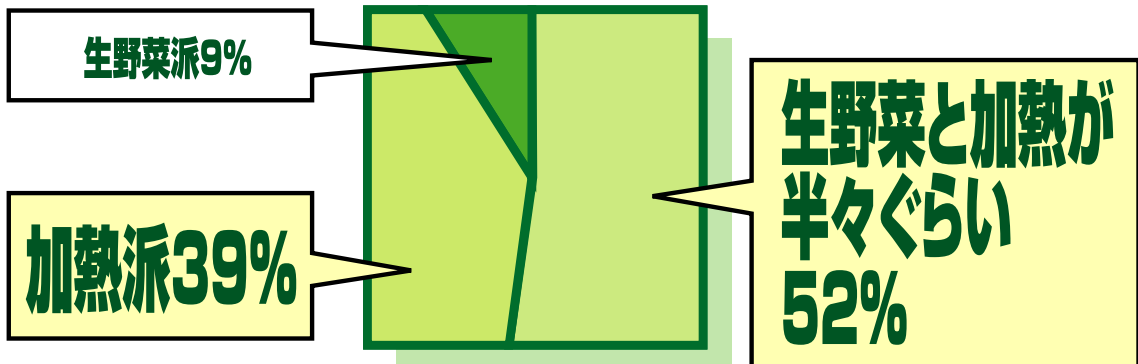
### 食べ方

1. 毎日、野菜料理を作りますか？

日本人は毎日作る、加熱料理派が多い。



2. あなたは生野菜派、それとも加熱派？



### 野菜の食べ方とその品目ベスト5

調理方法のベスト3は1位 炒める。2位 煮る。3位 サラダ

炒める	煮る	生サラダ
1位 たまねぎ	1位 だいこん	1位 きゅうり
2位 キャベツ	2位 さといも	2位 レタス
3位 もやし	3位 かぼちゃ	3位 トマト・ミニトマト
4位 ピーマン	4位 じゃがいも	4位 キャベツ
5位 にんじん	5位 白菜	5位 大根
揚げる	ゆでる	焼く
1位 さつまいも	1位 ブロccoli	1位 なす
2位 なす	2位 ほうれん草	2位 しいたけ
3位 かぼちゃ	3位 とうもろこし	3位 とうもろこし
4位 じゃがいも	4位 こまつな	4位 さつまいも
5位 たまねぎ	5位 じゃがいも	5位 ピーマン