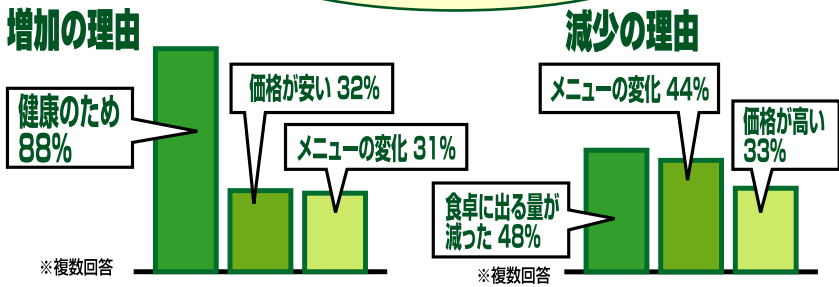
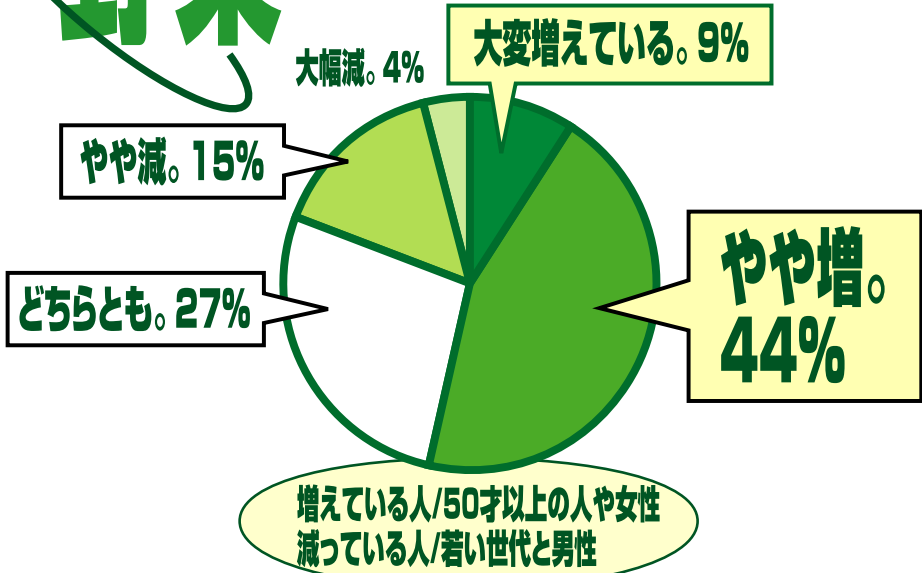


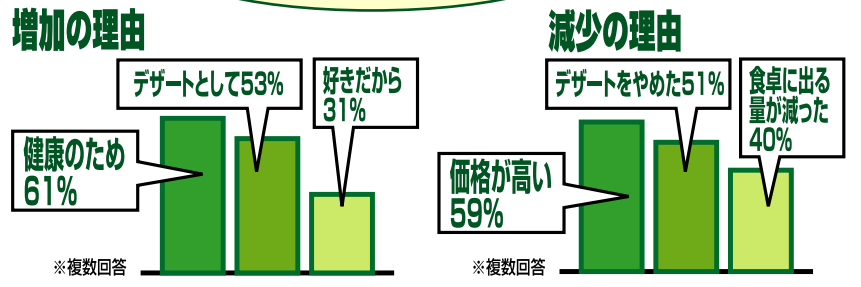
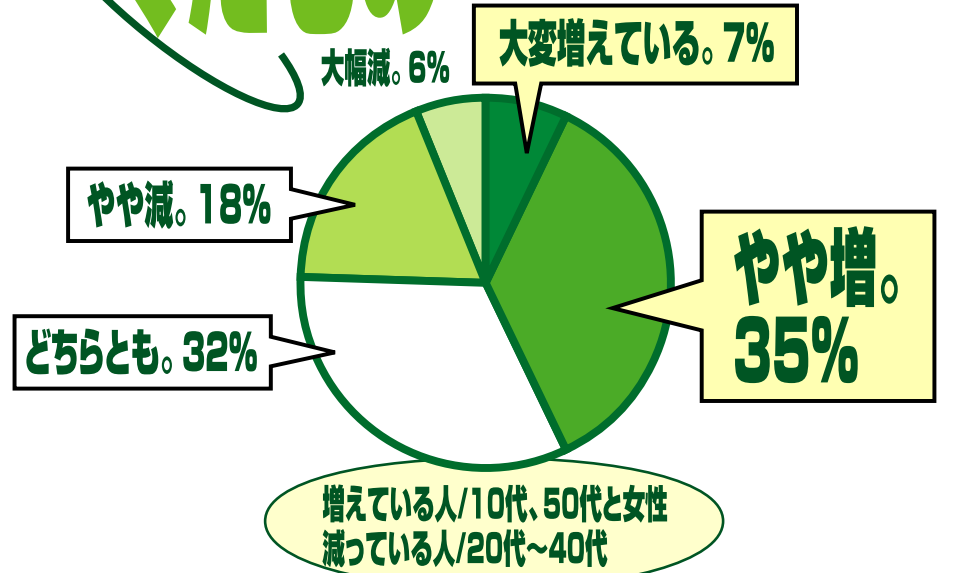
「青果と摂取量」について

2002年3月「おいしい野菜とくだもの委員会」実施（有効回答数3,331）

野菜 摂取量は増えているか？



くだもの 摂取量は増えているか？



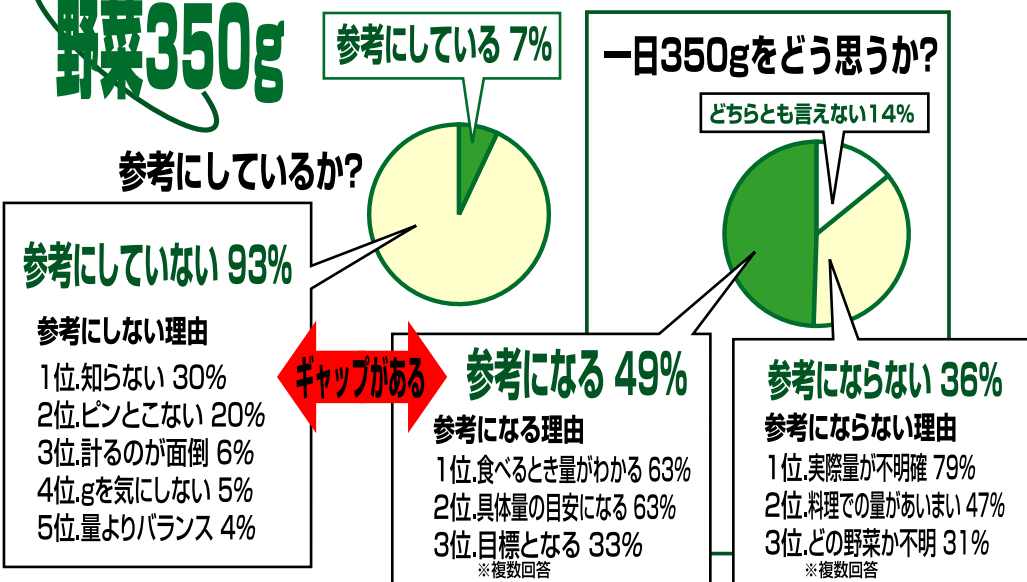
意識と消費実態には
大きなギャップがある！



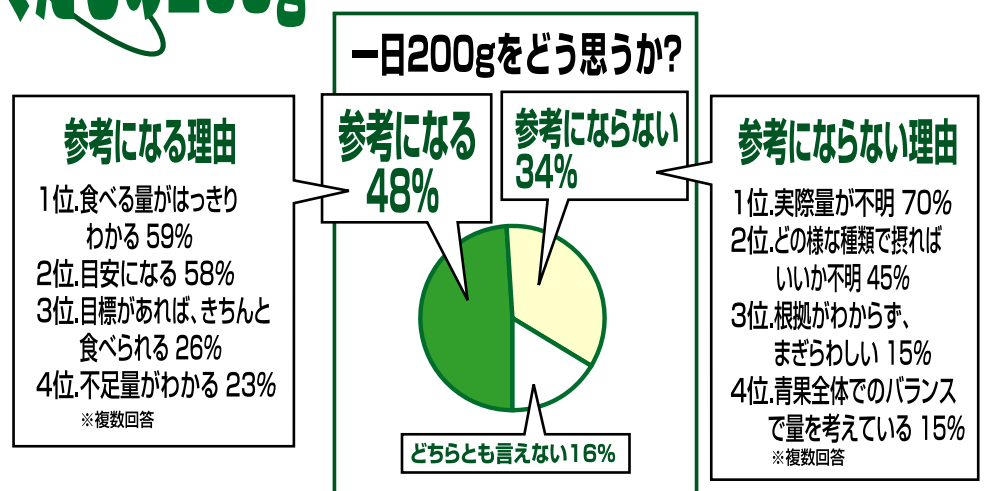
たくさん食べてるつもり

摂取の目安。野菜一日350g。くだもの200gを参考にしているか？

野菜350g

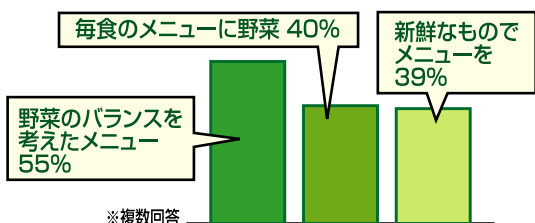


くだもの200g

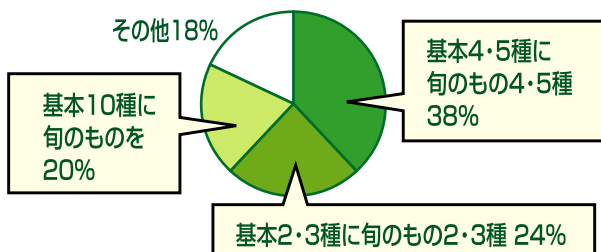


基準が機能していない！ → 広い告知が必要。量のイメージや実用性を高める事が重要。

野菜を食べるにあたって配慮していることは？



一日の料理に使う野菜の種類は？



表示を目安にしているか？

